

# 食楽膳

冷凍惣菜のご案内

2025年3月改定版

お食事を召し上がる方、準備をされる方、  
みなさまの時間が  
もっと笑顔であふれますように…

SOMPOケアフーズ株式会社

〒140-0002 東京都品川区東品川4-12-8  
品川シーサイドイーストタワー

SOMPOグループの一員です。

お問い合わせ先

☎ 0120-640-407

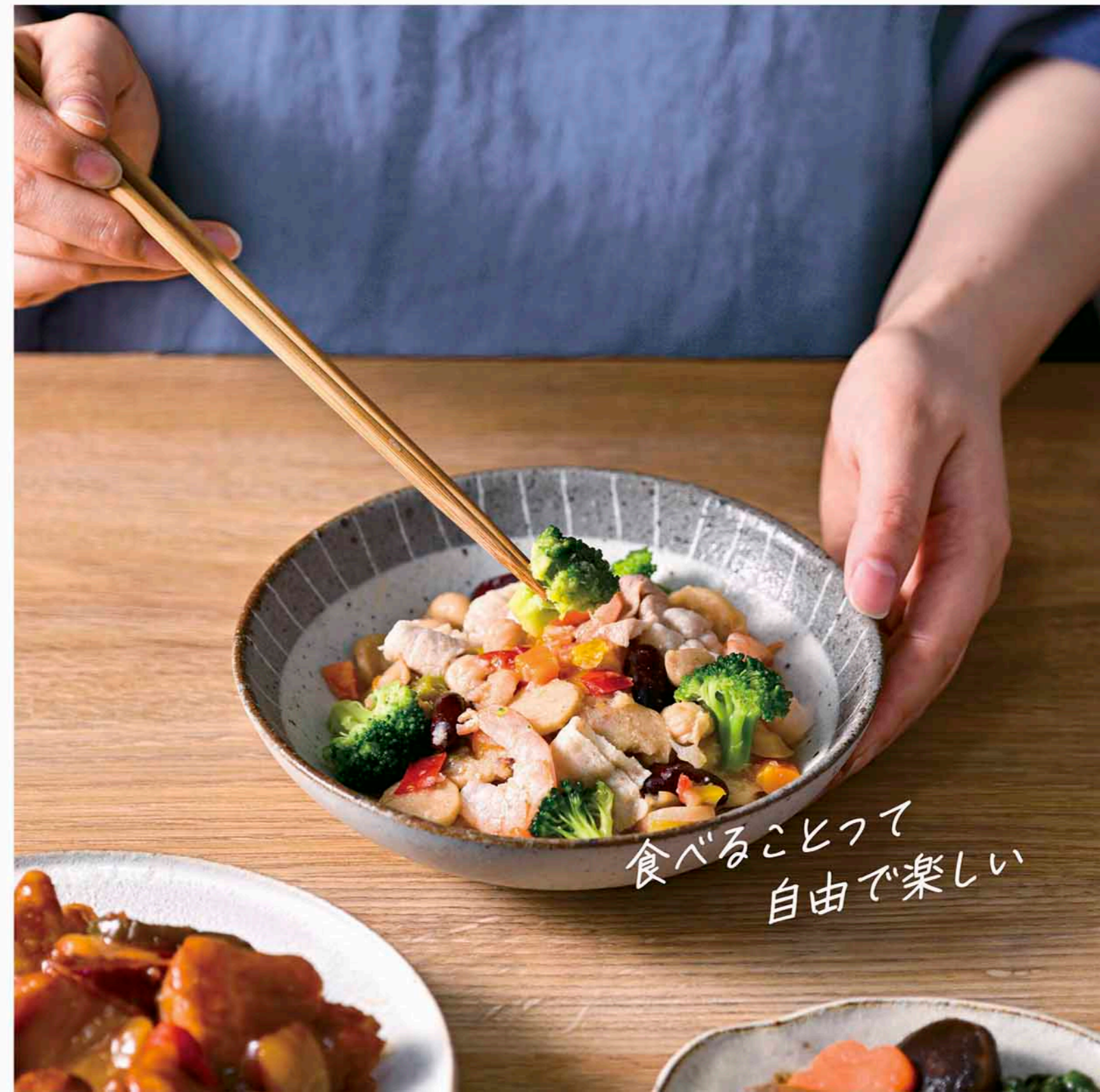
平日10時～17時 ※土日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク・お盆は除く

食楽膳

検索



資料番号G0013



食べることで  
自由で楽しい

お食事の時間をもっと笑顔あふれるものにしたい、私たちが『食楽膳』に込めた想いです。

## 食楽膳が選ばれる3つの理由



### その1 おいしさへのこだわり

料理の味付けや見た目はもちろん、噛みやすさや飲み込みやすさなど、食べやすさにもこだわって作りました。コンテスト受賞歴もある確かな味です。



### その2 手軽に栄養管理

管理栄養士監修のもと開発した栄養満点メニューをお届けします。



### その3 レンジで簡単調理

コンパクトなサイズで冷凍庫にすっきり収納。レンジで誰でもすぐに作れます。

## こんなシーンに役立ちます



両親の食生活が心配



体調が悪い  
買い物や料理をお休みしたい



忙しい毎日でごはんを作るのが大変



小腹が空いたときからだにいい軽食が欲しい



噛みにくさ、飲み込みにくさが気になる



お酒のおつまみにも最適

しょくらくぜん

冷凍惣菜

# 食楽膳

選ばれる理由は  
食べやすく、おいしい。

食事をされる方の「噛む力」「飲み込む力」に合わせて、レギュラー、ソフト、ムース、ピューレの4つの食形態を選ぶことができる冷凍惣菜です。  
食楽膳レギュラーは1食100~200kcal程度。  
カロリーをおさえたい方や他のおかずと組み合わせて召し上がりたい方におすすめです。



※写真はハンバーグデミソースです。

しょくらくぜん

冷凍惣菜

# 食楽膳



これからはおいしく  
“高栄養”をプラス。

「低栄養を、日々の食事を通して楽しみながら予防する」  
SOMPOケアの想いを込めた冷凍惣菜です。  
ご飯(約180g)と一緒に食べる事で、\*1日分の約1/3のエネルギー・たんぱく質が摂れます。  
食楽膳プラスはおかずだけでたんぱく質18g超えのお惣菜!

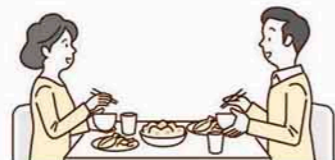


# 食楽膳のお得な購入方法

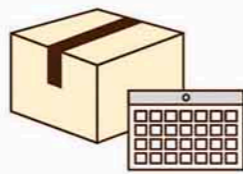
## 1回購入はこんな方におすすめ!!



自分のタイミングで  
購入したい



必要な時に必要な分だけ  
注文したい



定期で購入すると  
余ってしまう

## 定期購入はこんな方におすすめ!!



毎回の注文は  
少し手間



栄養バランスの  
整った食事を続けたい

定期購入だけのお得な割引率!



最大  
10%  
OFF!!  
お得に購入したい

## 定期購入の安心 3つのポイント

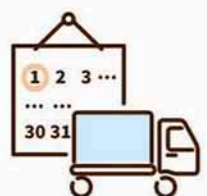
その1



自分のペースで! 選べる お届けサイクル

定期購入のお届けサイクルは  
「毎週」「隔週」「毎月〇日」「〇日毎」からお選びいただけます。

その2



余ってるときはスキップ

不要な時には便利な お休み変更機能。

マイページまたはお電話からの申請で  
一時的にお届けをお休み・変更できます。

その3

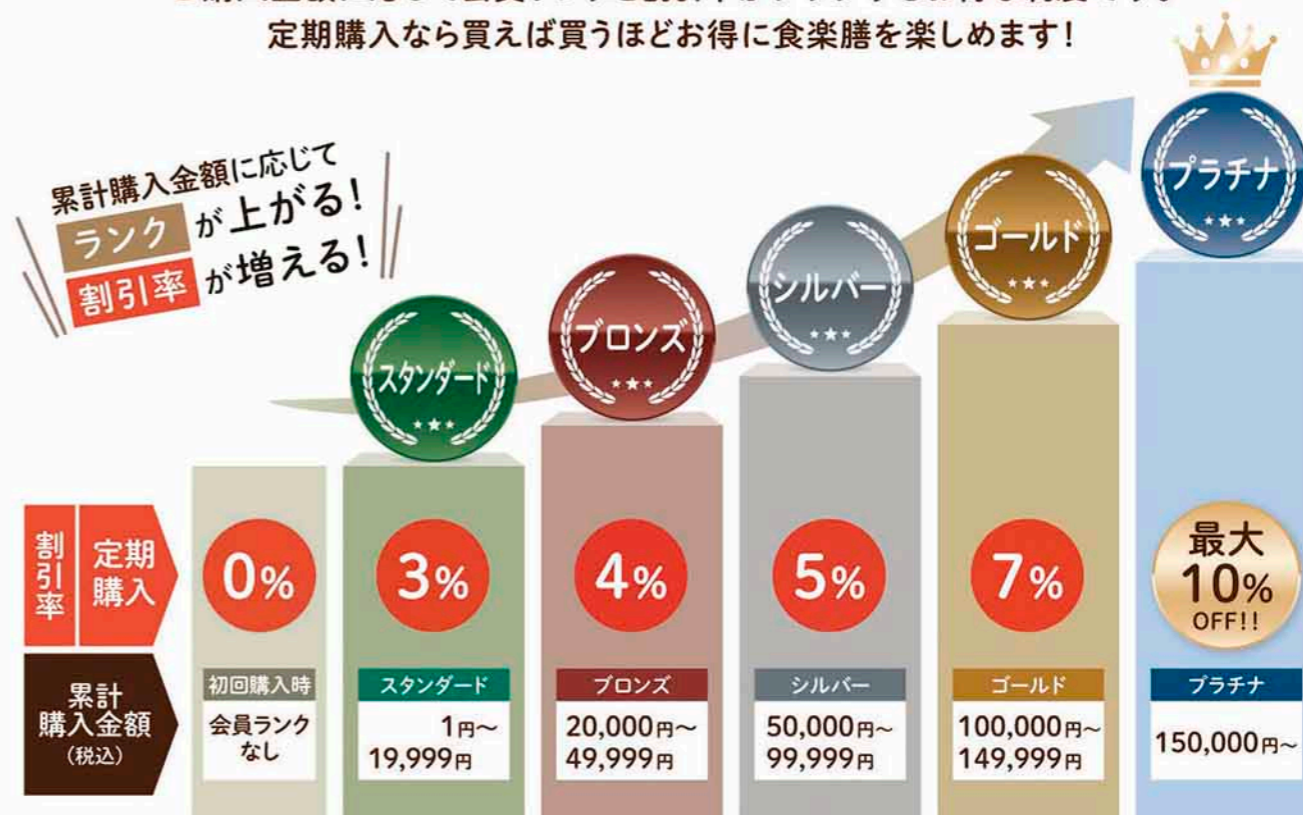


いつでも終了できる! 最低注文回数の 縛りなし!

解約金不要、いつでも好きな時に終了できます。

## ランクアップ制度

ご購入金額に応じて会員ランクと割引率がアップするお得な制度です。  
定期購入なら買えば買うほどお得に食楽膳を楽しめます!



たとえば...

食楽膳プラス 28食セット 16,750円(税込)を  
月に1回ご注文の場合



502円  
お得!!

2回目

3,516円  
お得!!

6回目

11,219円  
お得!!

1年

1回購入と比較すると  
1年間の定期購入で  
**こんなに  
お得!!**

【ランクアップ制度について】

※購入金額とは、送料を含まない税込商品金額をさします。 ※初回のご注文後、累計購入金額に応じてランクが付与され、割引率が更新されます。  
※会員ランク(リピート割引)の割引率は、商品受領時から7日後に反映されます。 ※最終購入日から1年間購入がない場合、ランクはリセットされます。

定期購入サービスについて詳しくはこちら ▶



ランクアップ制度について詳しくはこちら ▶





食楽膳プラス



高たんぱく！  
栄養が気になる方に  
おすすめ

▶ P8、P9、P12掲載

## 冷凍惣菜 食楽膳 プラス

生活に欠かせないエネルギーとたんぱく質、栄養価にこだわったメニューを用意しました。



①パッケージのふたを点線まで開けます。

②レンジで温めて、完成！  
加熱時間目安：500W約6分30秒

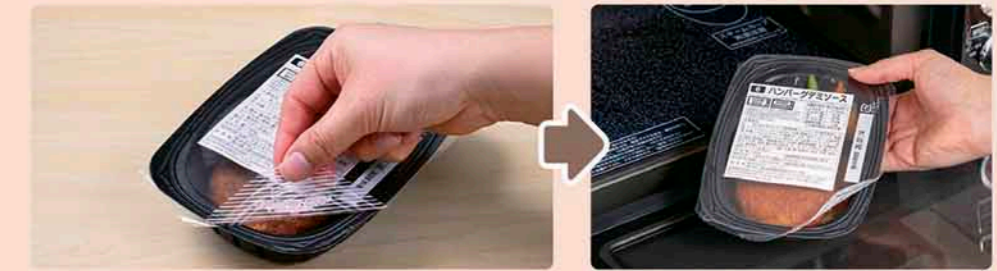
レギュラー



普段の食事を  
手軽に楽しみたい方に  
おすすめ

▶ P10、P11、P13掲載

それぞれの食材の食感を楽しむように、容易に噛める硬さに仕上げました。  
主菜1品・副菜2品のセットです。



①パッケージのふたを点線まで開けます。

②レンジで温めて、完成！  
加熱時間目安：500W約4分

ソフト



噛みづらくなつたと  
感じる方に  
おすすめ

▶ P14、P15掲載

歯ぐきでつぶせるやわらかさです。食材を刻まずに形成することで、ふつう食のような見た目にもこだわりました。



①パッケージのふたを点線まで開けます。

②レンジで温めて、完成！  
加熱時間目安：朝食：500W約1分30秒  
昼・夕食：500W約2分30秒

ムース



飲み込みづらくなつたと  
感じる方に  
おすすめ

▶ P16、P17掲載

舌でつぶせるくらいのふわふわなムース状になっています。食べ応えを感じていただけるよう、舌触りを残した柔らかさです。



【電子レンジの場合】  
①袋の端をハサミで少し切ります。  
②レンジで温めて、完成！  
加熱時間目安：朝食：500W約1分30秒  
昼・夕食：500W約2分30秒

【皿盛りの場合】  
①冷凍状態でソースごと器から外します。  
②お皿に盛り付けて、ラップをかけます。  
③レンジで温めて、完成！  
加熱時間目安：朝食：500W約1分30秒  
昼・夕食：500W約2分30秒

ピューレ



飲み込んだ後も  
口の中に食べ物が  
残っている方に  
おすすめ

▶ P18掲載

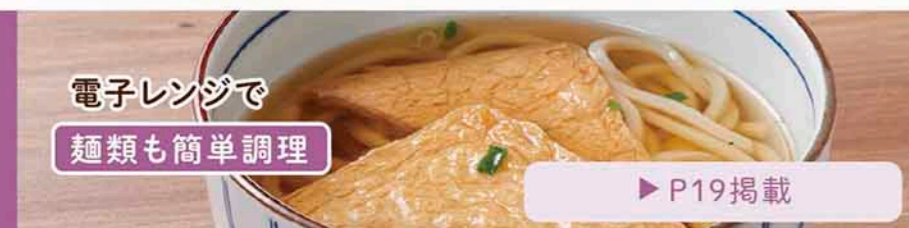
噛まずに飲み込めるピューレ状で、なめらかな食感に仕上げました。食材本来の味と色を残すことでおいしさ見た目にも配慮しました。



【パウチの場合】  
●湯煎(約1分)で温めて完成！  
※温めなくても召し上がれます。

【食器の場合】  
①お皿に盛り付けて、ラップをかけます。  
②レンジで温めて、完成！  
加熱時間目安：500W約30秒

麺類サイドメニュー



電子レンジで  
麺類も簡単調理

▶ P19掲載

鍋いらず、レンジで簡単  
お手軽に麺類を楽しめます。



①ビニールのパッケージを外し、麺を器に入れます。

②器に麺+スープ+水を入れレンジで加熱  
加熱時間目安：500W約9分

※詳しい加熱時間は、商品パッケージをご確認ください。※加熱しすぎると固くなる恐れがあります。冷たい場合には10秒ずつ加熱を延長して様子を見てください。

※容器と一緒に切らないようにご注意ください。※食器へ移す際は、耐熱・電子レンジ対応の器をお使いください。

# 冷凍惣菜 食楽膳 プラス

●お肉メイン ●お魚メイン ●その他



たんぱく質 18g以上!!  
管理栄養士監修



<b>6</b> 商品番号: 210040 ●まろやか☆鶏の甘酢ソース 1食 230g / エネルギー-517kcal / たんぱく質22.4g / 食塩相当量2.0g	<b>7</b> 商品番号: 210056 ●やわらか鶏のすき煮 1食 240g / エネルギー-284kcal / たんぱく質19.1g / 食塩相当量2.8g	<b>8</b> 商品番号: 210042 ●イタリアンハンバーグ 1食 215g / エネルギー-371kcal / たんぱく質18.7g / 食塩相当量2.0g	<b>9</b> 商品番号: 210043 ●ハンバーグのきのこクリームソース 1食 300g / エネルギー-407kcal / たんぱく質18.7g / 食塩相当量2.5g	<b>10</b> 商品番号: 210062 ●和風ハンバーグ 1食 225g / エネルギー-339kcal / たんぱく質18.5g / 食塩相当量2.4g
<b>11</b> 商品番号: 210058 ●洋風メンチカツ 1食 220g / エネルギー-510kcal / たんぱく質18.2g / 食塩相当量2.5g	<b>12</b> 商品番号: 210064 ●赤魚とがんもの柚子あんかけ 1食 185g / エネルギー-280kcal / たんぱく質20.4g / 食塩相当量2.7g	<b>13</b> 商品番号: 210065 ●鯖の蒲焼き風 1食 185g / エネルギー-315kcal / たんぱく質20.7g / 食塩相当量2.3g	<b>14</b> 商品番号: 210052 ●鮭のちゃんちゃん焼き 1食 175g / エネルギー-334kcal / たんぱく質19.8g / 食塩相当量1.1g	<b>15</b> 商品番号: 210047 ●鮭のムニエル 1食 175g / エネルギー-352kcal / たんぱく質20.3g / 食塩相当量1.7g
<b>16</b> 商品番号: 210059 ●広東風カニ玉麺 1食 260g / エネルギー-408kcal / たんぱく質20.0g / 食塩相当量3.0g	<b>17</b> 商品番号: 210045 ●まろやか☆えびのチリソース麺 1食 210g / エネルギー-522kcal / たんぱく質18.7g / 食塩相当量4.1g	<b>18</b> 商品番号: 210046 ●白身魚の中華あんかけ 1食 230g / エネルギー-325kcal / たんぱく質19.5g / 食塩相当量3.2g	<b>19</b> 商品番号: 210057 ●まろやか☆白身魚のトマトソース 1食 175g / エネルギー-333kcal / たんぱく質18.0g / 食塩相当量0.9g	<b>20</b> 商品番号: 210051 ●白身魚の香草パン粉焼き 1食 180g / エネルギー-324kcal / たんぱく質23.6g / 食塩相当量1.6g

<b>1</b> 商品番号: 210049 ●牛肉とろ〜りチーズかけ 1食 160g / エネルギー-379kcal / たんぱく質18.0g / 食塩相当量1.7g	<b>2</b> 商品番号: 210061 ●豚肉と彩り豆の煮込み 1食 210g / エネルギー-411kcal / たんぱく質19.3g / 食塩相当量2.7g	<b>3</b> 商品番号: 210054 ●鶏の照り焼き 1食 145g / エネルギー-324kcal / たんぱく質18.0g / 食塩相当量1.7g	<b>4</b> 商品番号: 210050 ●やわらかチキンカツの卵とじ 1食 235g / エネルギー-394kcal / たんぱく質18.4g / 食塩相当量2.5g	<b>5</b> 商品番号: 210048 ●まろやか☆油淋鶏 1食 240g / エネルギー-376kcal / たんぱく質18.5g / 食塩相当量1.8g
<b>21</b> 商品番号: 210053 ●鯖の西京焼き 1食 170g / エネルギー-281kcal / たんぱく質20.1g / 食塩相当量2.2g	<b>22</b> 商品番号: 210063 ●まろやか☆茄子のXO醤 1食 205g / エネルギー-445kcal / たんぱく質19.7g / 食塩相当量1.9g	<b>23</b> 商品番号: 210060 ●八宝菜(おこげ入り) 1食 200g / エネルギー-342kcal / たんぱく質18.2g / 食塩相当量1.7g	<b>24</b> 商品番号: 210044 ●まろやか☆白い麻婆豆腐 1食 255g / エネルギー-363kcal / たんぱく質25.0g / 食塩相当量2.2g	<b>25</b> 商品番号: 210041 ●チーズオムレツトマトソース 1食 180g / エネルギー-320kcal / たんぱく質19.0g / 食塩相当量2.1g

## 7食 4,634円 (5,000円税込) 1食あたり 662円 (約715円税込)

1回購入の場合は下記ABCDよりお選びください。定期購入の場合は、A→B→C→D→Aの順番でお届けいたします。

<b>Aセット</b> 3 鶏の照り焼き 5 まろやか☆油淋鶏 9 ハンバーグのきのこクリームソース 10 和風ハンバーグ 17 まろやか☆えびのチリソース麺 20 白身魚の香草パン粉焼き 24 まろやか☆白い麻婆豆腐	<b>Bセット</b> 1 牛肉とろ〜りチーズかけ 2 豚肉と彩り豆の煮込み 5 まろやか☆油淋鶏 11 洋風メンチカツ 12 赤魚とがんもの柚子あんかけ 15 鮭のムニエル 25 チーズオムレツトマトソース	<b>Cセット</b> 3 鶏の照り焼き 4 やわらかチキンカツの卵とじ 8 イタリアンハンバーグ 14 鮭のちゃんちゃん焼き 16 広東風カニ玉麺 19 まろやか☆白身魚のトマトソース 21 鯖の西京焼き	<b>Dセット</b> 4 やわらかチキンカツの卵とじ 6 まろやか☆鶏の甘酢ソース 7 やわらか鶏のすき煮 13 鯖の蒲焼き風 18 白身魚の中華あんかけ 22 まろやか☆茄子のXO醤 23 八宝菜(おこげ入り)
--	---	--	--

## 14食 8,498円 (9,170円税込) 1食あたり 607円 (655円税込)

1回購入の場合は下記ABよりお選びください。定期購入の場合は、A→B→A→Bの順番でお届けいたします。

<b>Aセット</b> 2 豚肉と彩り豆の煮込み 3 鶏の照り焼き 5 まろやか☆油淋鶏 6 まろやか☆鶏の甘酢ソース 7 やわらか鶏のすき煮 9 ハンバーグのきのこクリームソース 10 和風ハンバーグ	<b>Bセット</b> 1 牛肉とろ〜りチーズかけ 3 鶏の照り焼き 4 やわらかチキンカツの卵とじ 5 まろやか☆油淋鶏 6 まろやか☆鶏の甘酢ソース 8 イタリアンハンバーグ 11 洋風メンチカツ	<b>Aセット</b> 13 鯖の蒲焼き風 17 まろやか☆えびのチリソース麺 18 白身魚の中華あんかけ 20 白身魚の香草パン粉焼き 22 まろやか☆茄子のXO醤 23 八宝菜(おこげ入り) 24 まろやか☆白い麻婆豆腐	<b>Bセット</b> 12 赤魚とがんもの柚子あんかけ 14 鮭のちゃんちゃん焼き 15 鮭のムニエル 16 広東風カニ玉麺 19 まろやか☆白身魚のトマトソース 21 鯖の西京焼き 25 チーズオムレツトマトソース
--	---	---	--

## 21食 11,991円 (12,950円税込) 1食あたり 571円 (約617円税込)

1回購入の場合は下記ABよりお選びください。定期購入の場合は、A→B→A→Bの順番でお届けいたします。

<b>Aセット</b> 1 牛肉とろ〜りチーズかけ 3 鶏の照り焼き 4 やわらかチキンカツの卵とじ 5 まろやか☆油淋鶏 6 まろやか☆鶏の甘酢ソース 8 イタリアンハンバーグ 9 ハンバーグのきのこクリームソース	<b>Bセット</b> 1 牛肉とろ〜りチーズかけ 2 豚肉と彩り豆の煮込み 3 鶏の照り焼き 4 やわらかチキンカツの卵とじ 5 まろやか☆油淋鶏 6 まろやか☆鶏の甘酢ソース 7 やわらか鶏のすき煮	<b>Aセット</b> 10 和風ハンバーグ 11 洋風メンチカツ 13 鯖の蒲焼き風 14 鮭のちゃんちゃん焼き 16 広東風カニ玉麺 17 まろやか☆えびのチリソース麺 18 白身魚の中華あんかけ	<b>Bセット</b> 8 イタリアンハンバーグ 9 ハンバーグのきのこクリームソース 11 洋風メンチカツ 12 赤魚とがんもの柚子あんかけ 15 鮭のムニエル 16 広東風カニ玉麺 18 白身魚の中華あんかけ	<b>Aセット</b> 19 まろやか☆白身魚のトマトソース 20 白身魚の香草パン粉焼き 21 鯖の西京焼き 22 まろやか☆茄子のXO醤 23 八宝菜(おこげ入り) 24 まろやか☆白い麻婆豆腐 25 チーズオムレツトマトソース
---	--	---	---	---

## おトク! 28食 15,512円 (16,750円税込) 1食あたり 554円 (約599円税込)

人気の商品が2食入り 28食はAのみの販売です。

<b>Aセット</b> 1 牛肉とろ〜りチーズかけ 2 豚肉と彩り豆の煮込み 3 鶏の照り焼き 4 やわらかチキンカツの卵とじ 5 まろやか☆油淋鶏 6 まろやか☆鶏の甘酢ソース ×2 7 やわらか鶏のすき煮 8 イタリアンハンバーグ ×2 9 ハンバーグのきのこクリームソース 10 和風ハンバーグ 11 洋風メンチカツ 12 赤魚とがんもの柚子あんかけ 13 鯖の蒲焼き風	<b>Aセット</b> 14 鮭のちゃんちゃん焼き 15 鮭のムニエル 16 広東風カニ玉麺 17 まろやか☆えびのチリソース麺 18 白身魚の中華あんかけ 19 まろやか☆白身魚のトマトソース 20 白身魚の香草パン粉焼き 21 鯖の西京焼き 22 まろやか☆茄子のXO醤 23 八宝菜(おこげ入り) 24 まろやか☆白い麻婆豆腐 25 チーズオムレツトマトソース ×2
---	--

※写真は容器から食器に盛り付けたイメージです。※ご飯(白米)はついていません。※表示の栄養価は推定値です。※単品での購入はできません。※セット内容は選べません。※別途送料がかかります。※商品は相場変動やメーカーの都合により、やむをえず価格や規格・セット内容の変更・廃止とさせていただきます。

# 食楽膳 レギュラー

●お肉メイン ●お魚メイン ●その他



普段の食事を  
手軽に楽しみたい方に

主菜1品 + 副菜2品



 商品番号: 210018 ●豚肉と根菜のうま煮 副菜: 菜の花のお浸し, 切干大根 1食 132g / エネルギー119kcal / 食塩相当量1.0g	 商品番号: 210002 ●豚肉のねぎ塩 副菜: 揚げ茄子の中巻ごましょうゆ, カレーうの花 1食 155g / エネルギー226kcal / 食塩相当量1.7g	 商品番号: 210011 ●豚焼肉 副菜: ほうれん草のごま和え, うの花 1食 140g / エネルギー172kcal / 食塩相当量1.4g	 商品番号: 210009 ●カツの卵とじ 副菜: ひじき煮, うの花 1食 150g / エネルギー239kcal / 食塩相当量1.6g	 商品番号: 210004 ●チキンの和風甘酢あんかけ 副菜: 菜の花のお浸し, 南瓜のそぼろあん 1食 155g / エネルギー141kcal / 食塩相当量1.7g
 商品番号: 210008 ●ハンバーグデミソース 副菜: ポテトサラダ, 人参といんげんの和風 1食 145g / エネルギー171kcal / 食塩相当量1.2g	 商品番号: 210029 ●メンチカツ 副菜: 小松菜と油揚げ, うの花 1食 150g / エネルギー239kcal / 食塩相当量1.6g	 商品番号: 210005 ●赤魚の甘酢あんかけ 副菜: きんぴらごぼう, ほうれん草のお浸し 1食 150g / エネルギー140kcal / 食塩相当量1.8g	 商品番号: 210001 ●赤魚の煮付け 副菜: ひじき煮, うの花 1食 130g / エネルギー83kcal / 食塩相当量1.2g	 商品番号: 210007 ●サバの味噌煮 副菜: ひじき大豆, うの花 1食 135g / エネルギー215kcal / 食塩相当量2.1g

 商品番号: 210038 ●牛肉入りコロッケ 副菜: ミックスベジタブルマヨソース, 春雨サラダ 1食 140g / エネルギー231kcal / 食塩相当量1.0g	 商品番号: 210036 ●牛肉のすき煮 副菜: 菜の花と赤ピーマンの煮浸し, うの花 1食 142g / エネルギー173kcal / 食塩相当量1.6g	 商品番号: 210019 ●肉じゃが 副菜: ほうれん草のごま和え, 高野豆腐の卵とじ 1食 140g / エネルギー127kcal / 食塩相当量1.1g	 商品番号: 210027 ●豚の生姜焼き 副菜: チンゲン菜の煮浸し, 卵焼き 1食 140g / エネルギー150kcal / 食塩相当量1.8g	 商品番号: 210055 ●豚肉とごぼうの柳川風 副菜: 切干大根, ほうれん草の胡麻和え 1食 140g / エネルギー183kcal / 食塩相当量1.4g
 商品番号: 210039 ●鶏の照り煮 副菜: 高野豆腐の玉子とじ, フロコリとカラフワ-のおかけ和え 1食 148g / エネルギー169kcal / 食塩相当量1.5g	 商品番号: 210032 ●親子煮 副菜: ほうれん草のごま和え, 人参の白和え 1食 140g / エネルギー151kcal / 食塩相当量1.0g	 商品番号: 210033 ●筑前煮 副菜: 菜の花の酢味噌和え, 炒り卵 1食 132g / エネルギー135kcal / 食塩相当量1.1g	 商品番号: 210035 ●なすの肉味噌炒め 副菜: 菜の花と油揚げのお浸し, 大根煮 1食 135g / エネルギー123kcal / 食塩相当量0.8g	 商品番号: 210034 ●肉団子の野菜甘酢あん 副菜: いんげんのごま和え, カレーうの花 1食 150g / エネルギー255kcal / 食塩相当量2.2g
 商品番号: 210014 ●さわらのなめこおろし 副菜: かぼちゃの煮付け, うの花 1食 145g / エネルギー144kcal / 食塩相当量1.2g	 商品番号: 210012 ●白身フライタルソース 副菜: ベンネのトマトソース, カレーうの花 1食 145g / エネルギー212kcal / 食塩相当量1.4g	 商品番号: 210037 ●オムレツデミソース 副菜: プロコリーのお浸し, 人参とツナのサラダ 1食 150g / エネルギー153kcal / 食塩相当量1.6g	 商品番号: 210022 ●豆腐ハンバーグ 副菜: かぼちゃの煮付け, 小松菜の煮浸し 1食 165g / エネルギー147kcal / 食塩相当量1.3g	 商品番号: 210030 ●麻婆豆腐 副菜: ほうれん草のごま和え, 南瓜のミルク煮 1食 150g / エネルギー111kcal / 食塩相当量1.5g

## 7食 3,346円 (3,610円税込) 1食あたり 478円 (約516円税込)

1回購入の場合は下記ABCDよりお選びください。  
定期購入の場合は、A→B→C→D→Aの順番でお届けいたします。

<b>Aセット</b> 7 豚肉のねぎ塩 10 チキンの和風甘酢あんかけ 13 筑前煮 16 ハンバーグデミソース 19 赤魚の煮付け 22 白身フライタルソース 25 麻婆豆腐	<b>Bセット</b> 8 豚焼肉 12 親子煮 15 肉団子の野菜甘酢あん 17 メンチカツ 20 サバの味噌煮 23 オムレツデミソース 24 豆腐ハンバーグ	<b>Cセット</b> 2 牛肉のすき煮 3 肉じゃが 6 豚肉と根菜のうま煮 9 カツの卵とじ 11 鶏の照り煮 18 赤魚の甘酢あんかけ 23 オムレツデミソース	<b>Dセット</b> 1 牛肉入りコロッケ 4 豚の生姜焼き 5 豚肉とごぼうの柳川風 14 なすの肉味噌炒め 16 ハンバーグデミソース 19 赤魚の煮付け 21 さわらのなめこおろし
--	--	--	---

## 14食 5,782円 (6,240円税込) 1食あたり 413円 (約446円税込)

1回購入の場合は下記ABよりお選びください。  
定期購入の場合は、A→B→A→Bの順番でお届けいたします。

<b>Aセット</b> 4 豚の生姜焼き 6 豚肉と根菜のうま煮 7 豚肉のねぎ塩 8 豚焼肉 9 カツの卵とじ 10 チキンの和風甘酢あんかけ 15 肉団子の野菜甘酢あん 16 ハンバーグデミソース 17 メンチカツ 19 赤魚の煮付け 21 さわらのなめこおろし 22 白身フライタルソース 23 オムレツデミソース 25 麻婆豆腐	<b>Bセット</b> 1 牛肉入りコロッケ 2 牛肉のすき煮 3 肉じゃが 5 豚肉とごぼうの柳川風 11 鶏の照り煮 12 親子煮 13 筑前煮 14 なすの肉味噌炒め 16 ハンバーグデミソース 18 赤魚の甘酢あんかけ 19 赤魚の煮付け 20 サバの味噌煮 23 オムレツデミソース 24 豆腐ハンバーグ
--	---

## 21食 8,295円 (8,950円税込) 1食あたり 395円 (約427円税込)

1回購入の場合は下記ABよりお選びください。  
定期購入の場合は、A→B→A→Bの順番でお届けいたします。

<b>Aセット</b> 1 牛肉入りコロッケ 2 牛肉のすき煮 3 肉じゃが 6 豚肉と根菜のうま煮 7 豚肉のねぎ塩 9 カツの卵とじ 10 チキンの和風甘酢あんかけ 12 親子煮 13 筑前煮 14 なすの肉味噌炒め 15 肉団子の野菜甘酢あん 16 ハンバーグデミソース 17 メンチカツ 18 赤魚の甘酢あんかけ 19 赤魚の煮付け 20 サバの味噌煮 21 さわらのなめこおろし 22 白身フライタルソース 23 オムレツデミソース 24 豆腐ハンバーグ 25 麻婆豆腐	<b>Bセット</b> 1 牛肉入りコロッケ 2 牛肉のすき煮 3 肉じゃが 4 豚の生姜焼き 5 豚肉とごぼうの柳川風 8 豚焼肉 9 カツの卵とじ 11 鶏の照り煮 12 親子煮 18 赤魚の甘酢あんかけ 19 赤魚の煮付け 21 さわらのなめこおろし 22 白身フライタルソース 23 オムレツデミソース 24 豆腐ハンバーグ 25 麻婆豆腐
---	--

## おトク! 28食 10,332円 (11,150円税込) 1食あたり 369円 (約399円税込)

人気の商品が2食入り  
28食は A のみの販売です。

<b>Aセット</b> 1 牛肉入りコロッケ 2 牛肉のすき煮 3 肉じゃが 6 豚肉と根菜のうま煮 7 豚肉のねぎ塩 ×2 9 カツの卵とじ ×2 10 チキンの和風甘酢あんかけ ×2 12 親子煮 13 筑前煮 14 なすの肉味噌炒め 15 肉団子の野菜甘酢あん	16 ハンバーグデミソース ×2 17 メンチカツ 18 赤魚の甘酢あんかけ ×2 19 赤魚の煮付け ×2 20 サバの味噌煮 ×2 21 さわらのなめこおろし 22 白身フライタルソース 23 オムレツデミソース 24 豆腐ハンバーグ 25 麻婆豆腐
--	--

※写真は容器から食器に盛り付けたイメージです。※ご飯(白米)はついていません。※表示の栄養価は推定値です。※単品での購入はできません。※セット内容は選べません。※別途送料がかかります。※商品は相場変動やメーカーの都合により、やむをえず価格や規格・セット内容の変更・発売とさせていただきます。

お肉が好き、お魚が好き、塩分を控えたい

あなたの満足度を高める“おすすめ”セット

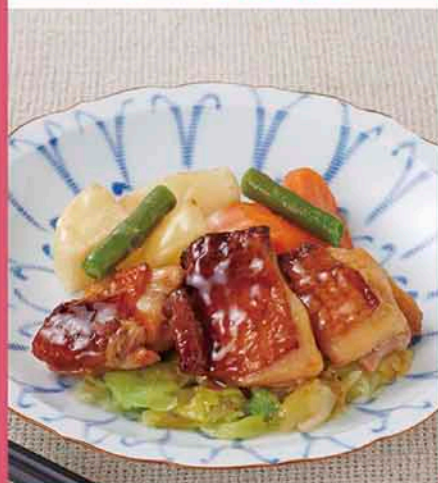
しょくらくぜん

冷凍惣菜

# 食楽膳 プラス

## お肉基本セット

食べ応え抜群!  
ぜ〜んぶお肉



- 1 牛肉とろ〜りチーズかけ
- 2 豚肉と彩り豆の煮込み
- 3 鶏の照り焼き
- 4 やわらかチキンカツの卵とじ
- 6 まろやか☆鶏の甘酢ソース
- 9 ハンバーグのきのこクリームソース
- 22 まろやか☆茄子のXO醤

## お魚基本セット

食べ応え抜群!  
お魚大好き



- 12 赤魚とがんもの柚子あんかけ
- 13 鯖の蒲焼き風
- 15 鮭のムニエル
- 16 広東風カニ玉麺
- 18 白身魚の中華あんかけ
- 20 白身魚の香草パン粉焼き
- 21 鯖の西京焼き

## 塩分控えめ基本セット

食べ応え抜群!  
身体に優しい減塩



- 1 牛肉とろ〜りチーズかけ
- 3 鶏の照り焼き
- 14 鮭のちゃんちゃん焼き
- 15 鮭のムニエル
- 19 まろやか☆白身魚のトマトソース
- 20 白身魚の香草パン粉焼き
- 23 八宝菜(おこげ入り)

7食

4,634円  
(5,000円税込)

1食  
あたり

662円  
(約715円税込)

基本セット

14食

8,498円  
(9,170円税込)

1食  
あたり

607円  
(655円税込)

基本セットが2つ

21食

11,991円  
(12,950円税込)

1食  
あたり

571円  
(約617円税込)

基本セットが3つ

28食

15,512円  
(16,750円税込)

1食  
あたり

554円  
(約599円税込)

基本セットが4つ

しょくらくぜん

冷凍惣菜

# 食楽膳

## お肉基本セット

食べきりサイズ!  
ぜ〜んぶお肉



- 2 牛肉のすき煮
- 5 豚肉とごぼうの柳川風
- 9 カツの卵とじ
- 10 チキンの和風甘酢あんかけ
- 13 筑前煮
- 15 肉団子の野菜甘酢あん
- 16 ハンバーグデミソース

## お魚中心基本セット

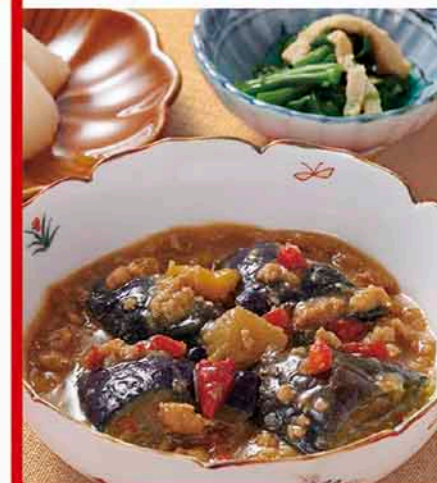
食べきりサイズ!  
お魚大好き



- 18 赤魚の甘酢あんかけ
- 19 赤魚の煮付け
- 20 サバの味噌煮
- 21 さわらのなめこおろし
- 22 白身フライタルタルソース
- 23 オムレツデミソース
- 24 豆腐ハンバーグ

## 塩分控えめ基本セット

食べきりサイズ!  
身体に優しい減塩



- 1 牛肉入りコロッケ
- 3 肉じゃが
- 6 豚肉と根菜のうま煮
- 12 親子煮
- 14 なすの肉味噌炒め
- 19 赤魚の煮付け
- 21 さわらのなめこおろし

7食

3,346円  
(3,610円税込)

1食  
あたり

478円  
(約516円税込)

基本セット

14食

5,782円  
(6,240円税込)

1食  
あたり

413円  
(約446円税込)

基本セットが2つ

21食

8,295円  
(8,950円税込)

1食  
あたり

395円  
(約427円税込)

基本セットが3つ

28食

10,332円  
(11,150円税込)

1食  
あたり

369円  
(約399円税込)

基本セットが4つ

※写真は容器から食器に盛り付けたイメージです。※ご飯(白米)はついていません。※表示の栄養価は推定値です。※単品での購入はできません。※セット内容は選べません。

※別途送料がかかります。※商品は相場変動やメーカーの都合により、やむをえず価格や規格・セット内容の変更・廃売とさせていただきます。

# 食楽膳 ソフト

●お肉メイン ●お魚メイン ●その他



歯ぐきでつぶせる やわらかさ

主菜1品+副菜4品 (昼・夕食用)



<p>7 商品番号:210553</p> <p>●鶏肉の油淋ソース</p> <p>副菜:豆腐のオイスター煮、大根のナムル、大葉、かき揚げ、卵焼き</p> <p>1食 238g/エネルギー210kcal/食塩相当量1.9g</p>	<p>8 商品番号:210548</p> <p>●鶏肉の野菜甘酢</p> <p>副菜:豆腐の含め煮、じゃが芋の梅しそ和え、ナムル、蓮根のくろみ和え</p> <p>1食 245g/エネルギー207kcal/食塩相当量1.5g</p>	<p>9 商品番号:210556</p> <p>●鶏肉のバーベキューソース</p> <p>副菜:ほうれん草とベーコンのソテー、じゃが芋のソテー、人参のソテー、マヨネーズ、キャベツのソテー</p> <p>1食 213g/エネルギー204kcal/食塩相当量1.4g</p>	<p>10 商品番号:210554</p> <p>●鶏のから揚げ</p> <p>副菜:漬物(漬肉・人参)、ほうれん草とベーコンのソテー、じゃが芋の梅しそ和え、大葉のトマト煮</p> <p>1食 226g/エネルギー268kcal/食塩相当量1.9g</p>	<p>11 商品番号:210549</p> <p>●チキンのクリームソース</p> <p>副菜:トマト(70%)、ピーマン、じゃが芋、アスパラ、ニンジン、人参のトマト煮、キャベツのソテー</p> <p>1食 231g/エネルギー222kcal/食塩相当量1.7g</p>	<p>12 商品番号:210557</p> <p>●チキンのトマトソース煮込み</p> <p>副菜:じゃが芋のマスタード和え、人参のグラッセ、あじのソテー、ほうれん草のバターソテー</p> <p>1食 210g/エネルギー255kcal/食塩相当量1.5g</p>
<p>19 商品番号:210546</p> <p>●白身魚の甘酢あん</p> <p>副菜:豆腐の煮物、ほうれん草のごま味噌和え、さつまいも、大根の味噌マヨかけ</p> <p>1食 210g/エネルギー192kcal/食塩相当量2.1g</p>	<p>20 商品番号:210562</p> <p>●白身魚の唐揚げ</p> <p>副菜:じゃが芋のそばあんかけ、大根の味噌和え、大豆のマヨネーズ、キャベツのソテー(ベーコン入り)</p> <p>1食 199g/エネルギー216kcal/食塩相当量1.6g</p>	<p>21 商品番号:210558</p> <p>●鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>副菜:ひじき煮(大豆)、れんこんの辛し和え、グリーンピースの甘煮、人参のマヨネーズ</p> <p>1食 187g/エネルギー204kcal/食塩相当量1.6g</p>	<p>22 商品番号:210552</p> <p>●鱈の粕漬け</p> <p>副菜:じゃが芋の炒め煮、ほうれん草のくろみ和え、豆腐のごま和え、人参の甘煮</p> <p>1食 195g/エネルギー200kcal/食塩相当量1.5g</p>	<p>23 商品番号:210537</p> <p>●鱈のホワイトソース仕立て</p> <p>副菜:キャベツのソテー(ベーコン入り)、卵焼き、なすのトマト煮、金時豆</p> <p>1食 205g/エネルギー208kcal/食塩相当量1.2g</p>	<p>24 商品番号:210547</p> <p>●めばるの照り焼き</p> <p>副菜:さつまいもと鶏肉の煮物、グリーンピースの辛し和え、人参のマヨネーズ、金時豆</p> <p>1食 176g/エネルギー206kcal/食塩相当量1.1g</p>
<p>30 商品番号:210530</p> <p>●鶏肉の照り焼き</p> <p>1食 115g/エネルギー81kcal/食塩相当量0.9g</p>	<p>31 商品番号:210531</p> <p>●肉団子のケチャップ煮</p> <p>1食 134g/エネルギー162kcal/食塩相当量1.3g</p>	<p>32 商品番号:210534</p> <p>●赤魚の煮付け</p> <p>1食 90g/エネルギー102kcal/食塩相当量0.9g</p>	<p>33 商品番号:210533</p> <p>●さわらの塩焼き</p> <p>1食 79g/エネルギー96kcal/食塩相当量0.5g</p>	<p>34 商品番号:210532</p> <p>●彩野菜のトマト煮</p> <p>1食 108g/エネルギー120kcal/食塩相当量0.7g</p>	<p>35 商品番号:210535</p> <p>●ポトフ</p> <p>1食 118g/エネルギー101kcal/食塩相当量1.0g</p>

<p>1 商品番号:210538</p> <p>●豚カツ</p> <p>副菜:煮物(鶏)、じゃが芋、人参、しそ和え、お浸し(ブロッコリー)</p> <p>1食 190g/エネルギー236kcal/食塩相当量1.7g</p>	<p>2 商品番号:210560</p> <p>●豚肉と豆腐の炒め物</p> <p>副菜:根菜の煮物(大根・人参)、ほうれん草の梅しそ和え、ポテトサラダ、金時豆</p> <p>1食 228g/エネルギー204kcal/食塩相当量1.3g</p>	<p>3 商品番号:210551</p> <p>●豚肉となすのみそ炒め</p> <p>副菜:根菜の煮物(大根・人参)、小松菜の辛し和え、りんご、蓮根の木の芽和え</p> <p>1食 223g/エネルギー190kcal/食塩相当量1.6g</p>	<p>4 商品番号:210550</p> <p>●豚肉の塩だれ</p> <p>副菜:煮物(南瓜)、ひじきソテー、蓮根の甘煮、人参、サラダ</p> <p>1食 217g/エネルギー202kcal/食塩相当量1.5g</p>	<p>5 商品番号:210543</p> <p>●酢鶏</p> <p>副菜:中華煮(ささみ・ブロッコリー)、豆腐煮、キャベツの和え物、大豆の煮物</p> <p>1食 208g/エネルギー237kcal/食塩相当量1.7g</p>	<p>6 商品番号:210561</p> <p>●鶏肉の梅風味焼き</p> <p>副菜:煮物(里芋・人参)、くるみ和え(ブロッコリー)、蓮根のきんぴら風、なすの味噌味噌</p> <p>1食 212g/エネルギー210kcal/食塩相当量2.0g</p>
<p>13 商品番号:210544</p> <p>●ハンバーグデミグラスソース</p> <p>副菜:キャベツ和え(ささみ入り)、じゃが芋のゆかり和え、ソテー(鶏の皮)、コンソメ煮(大根)</p> <p>1食 227g/エネルギー227kcal/食塩相当量2.1g</p>	<p>14 商品番号:210539</p> <p>●赤魚の煮物</p> <p>副菜:ポテトサラダ、カリフラワーのトマトソース、ピーナッツ和え(ほうれん草)、白和え</p> <p>1食 191g/エネルギー188kcal/食塩相当量1.2g</p>	<p>15 商品番号:210559</p> <p>●あじのピリ辛焼き</p> <p>副菜:大豆と青菜の煮物、人参のマヨ和え、豆腐のみたらし、ひじきの煮物</p> <p>1食 172g/エネルギー208kcal/食塩相当量1.4g</p>	<p>16 商品番号:210545</p> <p>●さわらの蒲焼風</p> <p>副菜:茄子の煮物、マヨネーズ和え、人参のごま和え、大豆の煮物</p> <p>1食 201g/エネルギー213kcal/食塩相当量1.6g</p>	<p>17 商品番号:210555</p> <p>●さわらの西京焼き</p> <p>副菜:煮物(じゃが芋・人参)、蓮根の甘酢、小松菜の和え物、ブロッコリーのマリネ</p> <p>1食 210g/エネルギー217kcal/食塩相当量2.2g</p>	<p>18 商品番号:210541</p> <p>●さわらのマスタードソテー</p> <p>副菜:コンソメ煮(大根・ベーコン)、じゃが芋のマヨネーズ和え(グリーンピース)、人参のグラッセ</p> <p>1食 186g/エネルギー203kcal/食塩相当量1.6g</p>
<p>25 商品番号:210540</p> <p>●めばるの和風あん</p> <p>副菜:なすの味噌炒め、卵焼き、菊の土佐煮、煮豆腐</p> <p>1食 191g/エネルギー186kcal/食塩相当量1.7g</p>	<p>26 商品番号:210536</p> <p>●がんもと野菜の煮物</p> <p>副菜:ごぼうのしじめ風、ブロッコリーのサラダ(オーロラソース)、金時豆、お浸し(大根・ゆず)</p> <p>1食 226g/エネルギー244kcal/食塩相当量1.8g</p>	<p>27 商品番号:210542</p> <p>●筑前煮</p> <p>副菜:ほうれん草のサラダ、白和え、さつまいも、金時豆</p> <p>1食 221g/エネルギー259kcal/食塩相当量1.3g</p>	<p>28 商品番号:210563</p> <p>●麻婆豆腐</p> <p>副菜:ブロッコリーのハム和え、なすのトマト和え、カリフラワーの和え物、ふかし芋</p> <p>1食 214g/エネルギー197kcal/食塩相当量1.4g</p>	<p>29 商品番号:210529</p> <p>●鶏と野菜の味噌煮</p> <p>1食 113g/エネルギー82kcal/食塩相当量0.5g</p>	

朝食にぴったり!

朝食にぴったり!

食楽膳ソフト(朝食用)

<p>7食 3,745円 (4,040円税込)</p> <p>1食あたり (約578円税込)</p> <p>29 鶏と野菜の味噌煮</p> <p>30 鶏肉の照り焼き</p> <p>31 肉団子のケチャップ煮</p> <p>32 赤魚の煮付け</p>	<p>14食 6,510円 (7,030円税込)</p> <p>1食あたり (約503円税込)</p> <p>29 鶏と野菜の味噌煮</p> <p>30 鶏肉の照り焼き</p> <p>31 肉団子のケチャップ煮</p> <p>32 赤魚の煮付け</p> <p>33 さわらの塩焼き</p> <p>34 彩野菜のトマト煮</p> <p>35 ポトフ</p>	<p>21食 9,345円 (10,090円税込)</p> <p>1食あたり (約481円税込)</p> <p>29 鶏と野菜の味噌煮</p> <p>30 鶏肉の照り焼き</p> <p>31 肉団子のケチャップ煮</p> <p>32 赤魚の煮付け</p> <p>33 さわらの塩焼き</p> <p>34 彩野菜のトマト煮</p> <p>35 ポトフ</p>	<p>28食 11,760円 (12,700円税込)</p> <p>1食あたり (約454円税込)</p> <p>29 鶏と野菜の味噌煮</p> <p>30 鶏肉の照り焼き</p> <p>31 肉団子のケチャップ煮</p> <p>32 赤魚の煮付け</p> <p>33 さわらの塩焼き</p> <p>34 彩野菜のトマト煮</p> <p>35 ポトフ</p>
---	---	--	---

7食セットが2つ      7食セットが3つ      7食セットが4つ

食楽膳ソフト(昼・夕食用)

<p>7食 5,712円 (6,160円税込)</p> <p>1食あたり (880円税込)</p> <p>1回購入の場合は下記ABCDよりお選びください。定期購入の場合は、A→B→C→D→Aの順番でお届けいたします。</p>			
<p><b>Aセット</b></p> <p>2 豚肉と豆腐の炒め物</p> <p>5 酢鶏</p> <p>14 赤魚の煮物</p> <p>18 さわらのマスタードソテー</p> <p>23 鱈のホワイトソース仕立て</p> <p>25 めばるの和風あん</p> <p>27 筑前煮</p>	<p><b>Bセット</b></p> <p>8 鶏肉の野菜甘酢</p> <p>11 チキンのクリームソース</p> <p>13 ハンバーグデミグラスソース</p> <p>16 さわらの蒲焼風</p> <p>19 白身魚の甘酢あん</p> <p>24 めばるの照り焼き</p> <p>26 がんもと野菜の煮物</p>	<p><b>Cセット</b></p> <p>3 豚肉となすのみそ炒め</p> <p>4 豚肉の塩だれ</p> <p>7 鶏肉の油淋ソース</p> <p>9 鶏肉のバーベキューソース</p> <p>10 鶏のから揚げ</p> <p>17 さわらの西京焼き</p> <p>22 鱈の粕漬け</p>	<p><b>Dセット</b></p> <p>2 豚肉と豆腐の炒め物</p> <p>6 鶏肉の梅風味焼き</p> <p>12 チキンのトマトソース煮込み</p> <p>15 あじのピリ辛焼き</p> <p>20 白身魚の唐揚げ</p> <p>21 鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>28 麻婆豆腐</p>

<p>14食 10,584円 (11,430円税込)</p> <p>1食あたり (約817円税込)</p> <p>1回購入の場合は下記ABよりお選びください。定期購入の場合は、A→B→A→Bの順番でお届けいたします。</p>	
<p><b>Aセット</b></p> <p>2 豚肉と豆腐の炒め物</p> <p>5 酢鶏</p> <p>8 鶏肉の野菜甘酢</p> <p>11 チキンのクリームソース</p> <p>13 ハンバーグデミグラスソース</p> <p>14 赤魚の煮物</p> <p>16 さわらの蒲焼風</p> <p>18 さわらのマスタードソテー</p> <p>19 白身魚の甘酢あん</p> <p>23 鱈のホワイトソース仕立て</p> <p>24 めばるの照り焼き</p> <p>25 めばるの和風あん</p> <p>26 がんもと野菜の煮物</p> <p>27 筑前煮</p>	<p><b>Bセット</b></p> <p>2 豚肉と豆腐の炒め物</p> <p>3 豚肉となすのみそ炒め</p> <p>4 豚肉の塩だれ</p> <p>6 鶏肉の梅風味焼き</p> <p>7 鶏肉の油淋ソース</p> <p>9 鶏肉のバーベキューソース</p> <p>10 鶏のから揚げ</p> <p>12 チキンのトマトソース煮込み</p> <p>15 あじのピリ辛焼き</p> <p>17 さわらの西京焼き</p> <p>20 白身魚の唐揚げ</p> <p>21 鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>22 鱈の粕漬け</p> <p>28 麻婆豆腐</p>

<p>21食 15,456円 (16,690円税込)</p> <p>1食あたり (約795円税込)</p> <p>1回購入の場合は下記ABよりお選びください。定期購入の場合は、A→B→A→Bの順番でお届けいたします。</p>	
<p><b>Aセット</b></p> <p>1 豚カツ</p> <p>2 豚肉と豆腐の炒め物</p> <p>3 豚肉となすのみそ炒め</p> <p>4 豚肉の塩だれ</p> <p>5 酢鶏</p> <p>6 鶏肉の梅風味焼き</p> <p>7 鶏肉の油淋ソース</p> <p>9 鶏肉のバーベキューソース</p> <p>10 鶏のから揚げ</p> <p>12 チキンのトマトソース煮込み</p> <p>14 赤魚の煮物</p> <p>15 あじのピリ辛焼き</p> <p>16 さわらの蒲焼風</p> <p>18 さわらのマスタードソテー</p> <p>19 白身魚の甘酢あん</p> <p>20 白身魚の唐揚げ</p> <p>21 鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>23 鱈のホワイトソース仕立て</p> <p>24 めばるの照り焼き</p> <p>25 めばるの和風あん</p> <p>26 がんもと野菜の煮物</p> <p>27 筑前煮</p> <p>28 麻婆豆腐</p>	<p><b>Bセット</b></p> <p>13 ハンバーグデミグラスソース</p> <p>14 赤魚の煮物</p> <p>15 あじのピリ辛焼き</p> <p>16 さわらの蒲焼風</p> <p>18 さわらのマスタードソテー</p> <p>19 白身魚の甘酢あん</p> <p>20 白身魚の唐揚げ</p> <p>21 鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>23 鱈のホワイトソース仕立て</p> <p>24 めばるの照り焼き</p> <p>25 めばるの和風あん</p> <p>26 がんもと野菜の煮物</p> <p>27 筑前煮</p> <p>28 麻婆豆腐</p>

おトク!

<p>28食 20,048円 (21,650円税込)</p> <p>1食あたり (約774円税込)</p> <p>28食はAのみの販売です。</p>
<p><b>Aセット</b></p> <p>1 豚カツ</p> <p>2 豚肉と豆腐の炒め物</p> <p>3 豚肉となすのみそ炒め</p> <p>4 豚肉の塩だれ</p> <p>5 酢鶏</p> <p>6 鶏肉の梅風味焼き</p> <p>7 鶏肉の油淋ソース</p> <p>8 鶏肉の野菜甘酢</p> <p>9 鶏肉のバーベキューソース</p> <p>10 鶏のから揚げ</p> <p>11 チキンのクリームソース</p> <p>12 チキンのトマトソース煮込み</p> <p>13 ハンバーグデミグラスソース</p> <p>14 赤魚の煮物</p> <p>15 あじのピリ辛焼き</p> <p>16 さわらの蒲焼風</p> <p>17 さわらの西京焼き</p> <p>18 さわらのマスタードソテー</p> <p>19 白身魚の甘酢あん</p> <p>20 白身魚の唐揚げ</p> <p>21 鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>22 鱈の粕漬け</p> <p>23 鱈のホワイトソース仕立て</p> <p>24 めばるの照り焼き</p> <p>25 めばるの和風あん</p> <p>26 がんもと野菜の煮物</p> <p>27 筑前煮</p> <p>28 麻婆豆腐</p>

※写真は容器から食器に盛り付けたイメージです。※ご飯(白米)はついていません。※表示の栄養価は推定値です。※単品での購入はできません。※セット内容は選べません。※別途送料がかかります。※商品は相場変動やメーカーの都合により、やむをえず価格や規格・セット内容の変更・廃止とさせていただきます。



# 食楽膳 ムース

●お肉メイン ●お魚メイン ●その他



主菜1品+副菜2品  
※朝食は副菜1品になります



<b>7</b> <b>商品番号:120086</b> <b>●豚肉のねぎ塩たれ</b> 副菜(大)エビのタルタル(小)スイートかぼちゃ [1食] 150g/エネルギー265kcal/食塩相当量1.2g	<b>8</b> <b>商品番号:120084</b> <b>●肉じゃが</b> 副菜(大)ひじきとこんの胡麻マヨ和え(小)プロッコリーの鰹風味 [1食] 155g/エネルギー260kcal/食塩相当量1.4g	<b>9</b> <b>商品番号:120088</b> <b>●ホイコーロー</b> 副菜(大)いすと赤パプリカの中身サラダ(小)かぼちゃの蜂蜜生煮 [1食] 150g/エネルギー254kcal/食塩相当量1.2g	<b>10</b> <b>商品番号:120089</b> <b>●チキンのトマト煮込み</b> 副菜(大)鮭とパプリカのマリネ(小)ポテトのクリームソースかけ [1食] 160g/エネルギー253kcal/食塩相当量1.2g	<b>11</b> <b>商品番号:120091</b> <b>●チキンのホワイトソース</b> 副菜(大)アスパラとエビの中華あん(小)バナナの蜜かけ [1食] 155g/エネルギー271kcal/食塩相当量0.9g	<b>12</b> <b>商品番号:120090</b> <b>●鶏の照焼き風</b> 副菜(大)きゅうりとひじきの酢の物(小)ふろふき大根 [1食] 155g/エネルギー259kcal/食塩相当量1.2g
<b>13</b> <b>商品番号:120085</b> <b>●筑前煮</b> 副菜(大)プロッコリーの卵あんかけ(小)里芋の明太マヨソース [1食] 165g/エネルギー265kcal/食塩相当量1.2g	<b>14</b> <b>商品番号:120094</b> <b>●あじの塩焼き風</b> 副菜(大)里芋とわかめ煮(小)たまごのみぞれあん [1食] 160g/エネルギー250kcal/食塩相当量1.4g	<b>15</b> <b>商品番号:120095</b> <b>●あじの南蛮漬け</b> 副菜(大)枝豆とひじきの煮物(小)コンコンバー [1食] 160g/エネルギー257kcal/食塩相当量1.4g	<b>16</b> <b>商品番号:120157</b> <b>●いわしのかば焼き風</b> 副菜(大)アスパラとベーコンの照焼き風(小)さつまいものオレンジ煮 [1食] 150g/エネルギー263kcal/食塩相当量1.3g	<b>17</b> <b>商品番号:120096</b> <b>●いわしの生姜煮</b> 副菜(大)昆布と鶏の梅和え(小)バナナの蜜かけ [1食] 165g/エネルギー257kcal/食塩相当量1.2g	<b>18</b> <b>商品番号:120104</b> <b>●海鮮と野菜の中華旨煮</b> 副菜(大)里芋とかぼちゃのそぼろあん(小)椎茸の照り煮 [1食] 170g/エネルギー255kcal/食塩相当量1.5g
<b>19</b> <b>商品番号:120098</b> <b>●カレーのクリーム煮</b> 副菜(大)じゃがいものコンソメ風(小)プロッコリーのトマトソースかけ [1食] 160g/エネルギー251kcal/食塩相当量1.2g	<b>20</b> <b>商品番号:120097</b> <b>●カレーの煮付け</b> 副菜(大)里芋とかぼちゃのそぼろあん(小)ほうれん草のごま和え [1食] 165g/エネルギー253kcal/食塩相当量1.4g	<b>21</b> <b>商品番号:120092</b> <b>●鮭の西京味噌だれ</b> 副菜(大)いんげんの生姜和え(小)たまごの鶏そぼろあん [1食] 145g/エネルギー255kcal/食塩相当量1.5g	<b>22</b> <b>商品番号:120093</b> <b>●鮭のタルタルソース</b> 副菜(大)キャベツのコンソメ煮(小)かぼちゃの蜂蜜生煮 [1食] 155g/エネルギー266kcal/食塩相当量1.4g	<b>23</b> <b>商品番号:120099</b> <b>●さばの照焼き風</b> 副菜(大)なすのそぼろあん(小)かぼちゃの蜂蜜生煮 [1食] 145g/エネルギー253kcal/食塩相当量1.4g	<b>24</b> <b>商品番号:120101</b> <b>●白身魚の中華あん</b> 副菜(大)チキンと枝豆のサラダ(小)さつまいもの蜜かけ [1食] 160g/エネルギー270kcal/食塩相当量1.3g
<b>25</b> <b>商品番号:120156</b> <b>●たらゆの塩焼き風</b> 副菜(大)紅白なます(小)かぼちゃの小倉あん [1食] 155g/エネルギー256kcal/食塩相当量1.1g	<b>26</b> <b>商品番号:120100</b> <b>●たら寄鍋風ゆずおろしあん</b> 副菜(大)鶏とほうれん草のバター醤油(小)スイートかぼちゃ [1食] 165g/エネルギー256kcal/食塩相当量1.2g	<b>27</b> <b>商品番号:120105</b> <b>●エビのチリソース</b> 副菜(大)キャベツとにんじんのマヨサラダ(小)かりふらの明太マヨソース [1食] 155g/エネルギー255kcal/食塩相当量1.2g	<b>28</b> <b>商品番号:120106</b> <b>●ふくさたまご風</b> 副菜(大)里芋と昆布の照り煮(小)かりふらの明太マヨソース [1食] 160g/エネルギー260kcal/食塩相当量1.3g	<b>朝食にぴったり!</b>	
<b>30</b> <b>商品番号:120108</b> <b>●鶏とごぼうの卵とじ風</b> 副菜:にんじんとほうれん草のごま和え [1食] 100g/エネルギー168kcal/食塩相当量0.8g	<b>31</b> <b>商品番号:120109</b> <b>●鮭の塩焼き風</b> 副菜:ほうれん草の生姜和え [1食] 100g/エネルギー169kcal/食塩相当量0.9g	<b>32</b> <b>商品番号:120110</b> <b>●さばの味噌煮</b> 副菜:里芋のたまごあん [1食] 100g/エネルギー160kcal/食塩相当量0.8g	<b>33</b> <b>商品番号:120111</b> <b>●たらゆの和風あんかけ</b> 副菜:ほうれん草とたまごのおろし和え [1食] 100g/エネルギー157kcal/食塩相当量0.9g	<b>34</b> <b>商品番号:120113</b> <b>●オムレツ</b> 副菜:ポテトサラダ [1食] 100g/エネルギー195kcal/食塩相当量0.7g	<b>35</b> <b>商品番号:120112</b> <b>●だし巻き卵風(エビあん)</b> 副菜:根菜の甘辛煮 [1食] 100g/エネルギー182kcal/食塩相当量0.7g

<b>1</b> <b>商品番号:120079</b> <b>●牛すき煮</b> 副菜(大)里芋とわかめの煮物(小)ほうれん草のゆず味噌かけ [1食] 165g/エネルギー253kcal/食塩相当量1.4g	<b>2</b> <b>商品番号:120080</b> <b>●牛肉のみぞれ煮</b> 副菜(大)きんぴらごぼう(小)かぼちゃのごま和え [1食] 155g/エネルギー261kcal/食塩相当量1.3g	<b>3</b> <b>商品番号:120082</b> <b>●ビーフカレー</b> 副菜(大)かりふらと枝豆のサラダ(小)トマトのマリネ [1食] 165g/エネルギー257kcal/食塩相当量1.4g	<b>4</b> <b>商品番号:120081</b> <b>●ビーフステーキ風</b> 副菜(大)いんげんとコンコンのコンソメソース(小)明太マヨポテト [1食] 160g/エネルギー261kcal/食塩相当量1.3g	<b>5</b> <b>商品番号:120087</b> <b>●酢豚</b> 副菜(大)ほうれん草のナムル(小)さつまいものオレンジ煮 [1食] 160g/エネルギー252kcal/食塩相当量1.3g	<b>6</b> <b>商品番号:120083</b> <b>●豚肉の生姜焼き風</b> 副菜(大)ひじき煮(小)さつまいもの蜜かけ [1食] 155g/エネルギー252kcal/食塩相当量1.4g
---	---	--	--	--	---

### 食楽膳ムース(朝食用)

<b>7食 4,200円</b> (4,530円税込) 1食あたり (約600円税込)	<b>14食 7,280円</b> (7,860円税込) 1食あたり (約520円税込)	<b>21食 10,500円</b> (11,340円税込) 1食あたり (約500円税込)	<b>28食 13,440円</b> (14,510円税込) 1食あたり (約480円税込)
29 牛しぐれ煮 30 鶏とごぼうの卵とじ風 31 鮭の塩焼き風 32 さばの味噌煮	33 たらゆの和風あんかけ 34 オムレツ 35 だし巻き卵風(エビあん)	7食セットが <b>2つ</b>	7食セットが <b>3つ</b>

## 食楽膳ムース(昼・夕食用)

<b>7食 5,089円</b> (5,490円税込) 1食あたり (約727円税込)	
1回購入の場合は下記ABCDよりお選びください。 定期購入の場合は、A→B→C→D→Aの順番でお届けいたします。	
<b>Aセット</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 牛すき煮</li> <li>6 豚肉の生姜焼き風</li> <li>13 筑前煮</li> <li>18 海鮮と野菜の中華旨煮</li> <li>22 鮭のタルタルソース</li> <li>23 さばの照焼き風</li> <li>25 たらゆの塩焼き風</li> </ul>	<b>Bセット</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>2 牛肉のみぞれ煮</li> <li>8 肉じゃが</li> <li>9 ホイコーロー</li> <li>11 チキンのホワイトソース</li> <li>15 あじの南蛮漬け</li> <li>16 いわしのかば焼き風</li> <li>20 カレーの煮付け</li> </ul>
<b>Cセット</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>4 ビーフステーキ風</li> <li>7 豚肉のねぎ塩たれ</li> <li>12 鶏の照焼き風</li> <li>17 いわしの生姜煮</li> <li>21 鮭の西京味噌だれ</li> <li>27 エビのチリソース</li> <li>28 ふくさたまご風</li> </ul>	<b>Dセット</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>3 ビーフカレー</li> <li>5 酢豚</li> <li>10 チキンのトマト煮込み</li> <li>14 あじの塩焼き風</li> <li>19 カレーのクリーム煮</li> <li>24 白身魚の中華あん</li> <li>26 たらゆの寄鍋風ゆずおろしあん</li> </ul>

<b>14食 9,128円</b> (9,850円税込) 1食あたり (約652円税込)	
1回購入の場合は下記ABよりお選びください。 定期購入の場合は、A→B→A→Bの順番でお届けいたします。	
<b>Aセット</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>2 牛肉のみぞれ煮</li> <li>3 ビーフカレー</li> <li>5 酢豚</li> <li>7 豚肉のねぎ塩たれ</li> <li>8 肉じゃが</li> <li>9 ホイコーロー</li> <li>10 チキンのトマト煮込み</li> <li>12 鶏の照焼き風</li> <li>14 あじの塩焼き風</li> <li>17 いわしの生姜煮</li> <li>18 海鮮と野菜の中華旨煮</li> <li>19 カレーのクリーム煮</li> <li>27 エビのチリソース</li> <li>28 ふくさたまご風</li> </ul>	<b>Bセット</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 牛すき煮</li> <li>4 ビーフステーキ風</li> <li>6 豚肉の生姜焼き風</li> <li>11 チキンのホワイトソース</li> <li>13 筑前煮</li> <li>15 あじの南蛮漬け</li> <li>16 いわしのかば焼き風</li> <li>20 カレーの煮付け</li> <li>21 鮭の西京味噌だれ</li> <li>22 鮭のタルタルソース</li> <li>23 さばの照焼き風</li> <li>24 白身魚の中華あん</li> <li>25 たらゆの塩焼き風</li> <li>26 たらゆの寄鍋風ゆずおろしあん</li> </ul>

<b>21食 13,062円</b> (14,100円税込) 1食あたり (約622円税込)	
1回購入の場合は下記ABよりお選びください。 定期購入の場合は、A→B→A→Bの順番でお届けいたします。	
<b>Aセット</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 牛すき煮</li> <li>3 ビーフカレー</li> <li>4 ビーフステーキ風</li> <li>5 酢豚</li> <li>6 豚肉の生姜焼き風</li> <li>7 豚肉のねぎ塩たれ</li> <li>8 肉じゃが</li> <li>9 ホイコーロー</li> <li>11 チキンのホワイトソース</li> <li>12 鶏の照焼き風</li> <li>13 筑前煮</li> <li>15 あじの南蛮漬け</li> <li>16 いわしのかば焼き風</li> <li>20 カレーの煮付け</li> <li>21 鮭の西京味噌だれ</li> <li>23 さばの照焼き風</li> <li>24 白身魚の中華あん</li> <li>25 たらゆの塩焼き風</li> <li>26 たらゆの寄鍋風ゆずおろしあん</li> <li>27 エビのチリソース</li> <li>28 ふくさたまご風</li> </ul>	<b>Bセット</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>2 牛肉のみぞれ煮</li> <li>3 ビーフカレー</li> <li>4 ビーフステーキ風</li> <li>5 酢豚</li> <li>6 豚肉の生姜焼き風</li> <li>7 豚肉のねぎ塩たれ</li> <li>10 チキンのトマト煮込み</li> <li>12 鶏の照焼き風</li> <li>13 筑前煮</li> <li>14 あじの塩焼き風</li> <li>15 あじの南蛮漬け</li> <li>17 いわしの生姜煮</li> <li>18 海鮮と野菜の中華旨煮</li> <li>19 カレーのクリーム煮</li> <li>20 カレーの煮付け</li> <li>22 鮭のタルタルソース</li> <li>23 さばの照焼き風</li> <li>24 白身魚の中華あん</li> <li>26 たらゆの寄鍋風ゆずおろしあん</li> <li>27 エビのチリソース</li> <li>28 ふくさたまご風</li> </ul>

<b>28食 16,576円</b> (17,900円税込) 1食あたり (約622円税込)
28食は <b>A</b> のみの販売です。
<b>Aセット</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 牛すき煮</li> <li>2 牛肉のみぞれ煮</li> <li>3 ビーフカレー</li> <li>4 ビーフステーキ風</li> <li>5 酢豚</li> <li>6 豚肉の生姜焼き風</li> <li>7 豚肉のねぎ塩たれ</li> <li>8 肉じゃが</li> <li>9 ホイコーロー</li> <li>10 チキンのトマト煮込み</li> <li>11 チキンのホワイトソース</li> <li>12 鶏の照焼き風</li> <li>13 筑前煮</li> <li>14 あじの塩焼き風</li> <li>15 あじの南蛮漬け</li> <li>16 いわしのかば焼き風</li> <li>17 いわしの生姜煮</li> <li>18 海鮮と野菜の中華旨煮</li> <li>19 カレーのクリーム煮</li> <li>20 カレーの煮付け</li> <li>21 鮭の西京味噌だれ</li> <li>22 鮭のタルタルソース</li> <li>23 さばの照焼き風</li> <li>24 白身魚の中華あん</li> <li>25 たらゆの塩焼き風</li> <li>26 たら寄鍋風ゆずおろしあん</li> <li>27 エビのチリソース</li> <li>28 ふくさたまご風</li> </ul>

※写真は容器から食器に盛り付けたイメージです。※ご飯(白米)はついていません。※栄養成分値は七訂日本食品標準成分表による計算値です。※単品での購入はできません。※セット内容は選べません。※別途送料がかかります。※商品は相場変動やメーカーの都合により、やむをえず価格や規格・セット内容の変更・販売とさせていただきます。

# 食楽膳 ピュール



1日分セットでお手軽!  
常温でお届けいたします



商品番号:500041  
●ピュール1日分セット①  
【朝】主菜 ----- 副菜 かぼちゃ  
【昼】主菜 豚肉と野菜 副菜 ごぼうのサラダ  
【夕】主菜 鶏と野菜のシチュー 副菜 いんげんのごま和え  
1日セット 325g / エネルギー304kcal / 食塩相当量2.1g



商品番号:500042  
●ピュール1日分セット②  
【朝】主菜 ----- 副菜 にんじん  
【昼】主菜 牛肉じゃが 副菜 コーンサラダ  
【夕】主菜 鶏肉と野菜 副菜 大学いも  
1日セット 325g / エネルギー402kcal / 食塩相当量1.8g



商品番号:500043  
●ピュール1日分セット③  
【朝】主菜 ----- 副菜 きんぴらごぼう  
【昼】主菜 白身魚と野菜 副菜 かぼちゃ 含め煮風  
【夕】主菜 豚肉のやわらか煮 副菜 いわし梅煮  
1日セット 290g / エネルギー299kcal / 食塩相当量2.5g



商品番号:500044  
●ピュール1日分セット④  
【朝】主菜 ----- 副菜 グリンピース  
【昼】主菜 牛肉と野菜 しぐれ煮風 副菜 トマトのサラダ  
【夕】主菜 鯖の味噌煮 副菜 芋さんとん風  
1日セット 315g / エネルギー316kcal / 食塩相当量2.3g



商品番号:500045  
●ピュール1日分セット⑤  
【朝】主菜 ----- 副菜 ほうれん草ポタージュ風  
【昼】主菜 鶏肉と野菜 筑前煮風 副菜 里芋の煮ころがし  
【夕】主菜 牛肉と野菜のビーフシチュー 副菜 ブロッコリーのサラダ  
1日セット 315g / エネルギー332kcal / 食塩相当量2.6g



商品番号:500046  
●ピュール1日分セット⑥  
【朝】主菜 ----- 副菜 コーン  
【昼】主菜 肉じゃが風 副菜 にんじん ポタージュ風  
【夕】主菜 鮭と野菜 副菜 照焼チキン  
1日セット 340g / エネルギー351kcal / 食塩相当量2.8g



商品番号:500047  
●ピュール1日分セット⑦  
【朝】主菜 ----- 副菜 だし巻卵  
【昼】主菜 白身魚と野菜クリーム煮 副菜 鶏肉のトマト煮  
【夕】主菜 すき焼き風 副菜 大豆煮もの  
1日セット 325g / エネルギー313kcal / 食塩相当量2.7g

＼朝・昼・夕の1日分(5パック)をセットに!／

【朝食メニュー】 副菜1品	【昼食メニュー】 主菜1品 副菜1品	【夕食メニュー】 主菜1品 副菜1品

7日分 7,700円  
セット (8,310円税込)  
1日分あたり 1,100円  
(約1,188円税込)

- ① ピュール1日分セット①
- ② ピュール1日分セット②
- ③ ピュール1日分セット③
- ④ ピュール1日分セット④
- ⑤ ピュール1日分セット⑤
- ⑥ ピュール1日分セット⑥
- ⑦ ピュール1日分セット⑦

14日分 14,280円  
セット (15,420円税込)  
1日分あたり 1,020円  
(約1,102円税込)  
7日分セットが2つ

21日分 20,580円  
セット (22,220円税込)  
1日分あたり 980円  
(約1,059円税込)  
7日分セットが3つ

28日分 26,320円  
セット (28,420円税込)  
1日分あたり 940円  
(約1,015円税込)  
7日分セットが4つ

# 麺類



ランチ・軽食用としてぴったりです!  
※サイズは商品によって異なります。



商品番号:500051  
●きつねうどん 808円  
2食セット (870円税込)  
1食 269g / エネルギー322kcal / 食塩相当量6.6g



商品番号:500058  
●えび天入りそば 992円  
2食セット (1,070円税込)  
1食 227g / エネルギー333kcal / 食塩相当量6.2g



商品番号:500053  
●醤油ラーメン 808円  
2食セット (870円税込)  
1食 236g / エネルギー368kcal / 食塩相当量5.9g



商品番号:500054  
●味噌ラーメン 808円  
2食セット (870円税込)  
1食 256g / エネルギー414kcal / 食塩相当量6.4g



商品番号:500055  
●ちゃんぽん 808円  
2食セット (870円税込)  
1食 260g / エネルギー373kcal / 食塩相当量5.2g



商品番号:500056  
●焼きそば 808円  
2食セット (870円税込)  
1食 250g / エネルギー495kcal / 食塩相当量5.5g



商品番号:500057  
●ナポリタン 808円  
2食セット (870円税込)  
1食 280g / エネルギー462kcal / 食塩相当量4.5g

# サイドメニュー



朝食、軽食用にもおすすめです!  
※サイズは商品によって異なります。



商品番号:500040  
●冷凍ご飯 1,456円  
200g 7食セット (1,570円税込)  
1食 200g / エネルギー324kcal / 食塩相当量0.2g



商品番号:220078  
●鮭おにぎり 1,700円  
100g 10個入り (1,830円税込)  
1食 100g / エネルギー167kcal / 食塩相当量0.8g



商品番号:220085  
●焼きおにぎり 1,096円  
70g 10個入り (1,180円税込)  
1食 70g / エネルギー111kcal / 食塩相当量0.7g



商品番号:500050  
●やさしい主食パン粥 708円  
3食セット (760円税込)  
1食 120g / エネルギー217kcal / 食塩相当量0.4g  
※1食あたりたんぱく質4.4g



商品番号:220005  
●レーズンロール 672円  
10個入り (720円税込)  
1食 30g / エネルギー98kcal / 食塩相当量0.3g



商品番号:220004  
●胚芽ロール 580円  
10個入り (620円税込)  
1食 30g / エネルギー98kcal / 食塩相当量0.3g



商品番号:220082  
●特小ロール 450円  
5個入り (480円税込)  
1食 23g / エネルギー70kcal / 食塩相当量0.3g



商品番号:220106  
●あんぱん 765円  
10個入り (820円税込)  
1食 25g / エネルギー75kcal / 食塩相当量0.1g



商品番号:500049  
●具だくさんスープ (クリーム) 5食セット 1,040円  
(1,120円税込)  
1食 180g / エネルギー90kcal / 食塩相当量1.1g



商品番号:500048  
●具だくさんスープ (コンソメ) 5食セット 1,040円  
(1,120円税込)  
1食 180g / エネルギー56kcal / 食塩相当量1.6g



商品番号:500039  
●牛丼の具 846円  
3個入り (910円税込)  
1食 90g / エネルギー203kcal / 食塩相当量1.1g

※写真は容器から食器に盛り付けたイメージです。※ご飯(白米)はついていません。※表示の栄養価は推定値です。※単品での購入はできません。※セット内容は選べません。※別途送料がかかります。※商品は相場変動やメーカーの都合により、やむをえず価格や規格・セット内容の変更・終売とさせていただきます。

# お買い物ガイド

## ご注文方法



### WEBショップ

「食楽膳」で検索し、  
公式WEBショップでご注文ください。



### 電話

オペレーターが対応します。  
受付時間：平日10時～17時

**0120-640-407**



### FAX

注文書を下記のFAX番号宛てに  
送信してください。

**FAX:03-5715-1756**

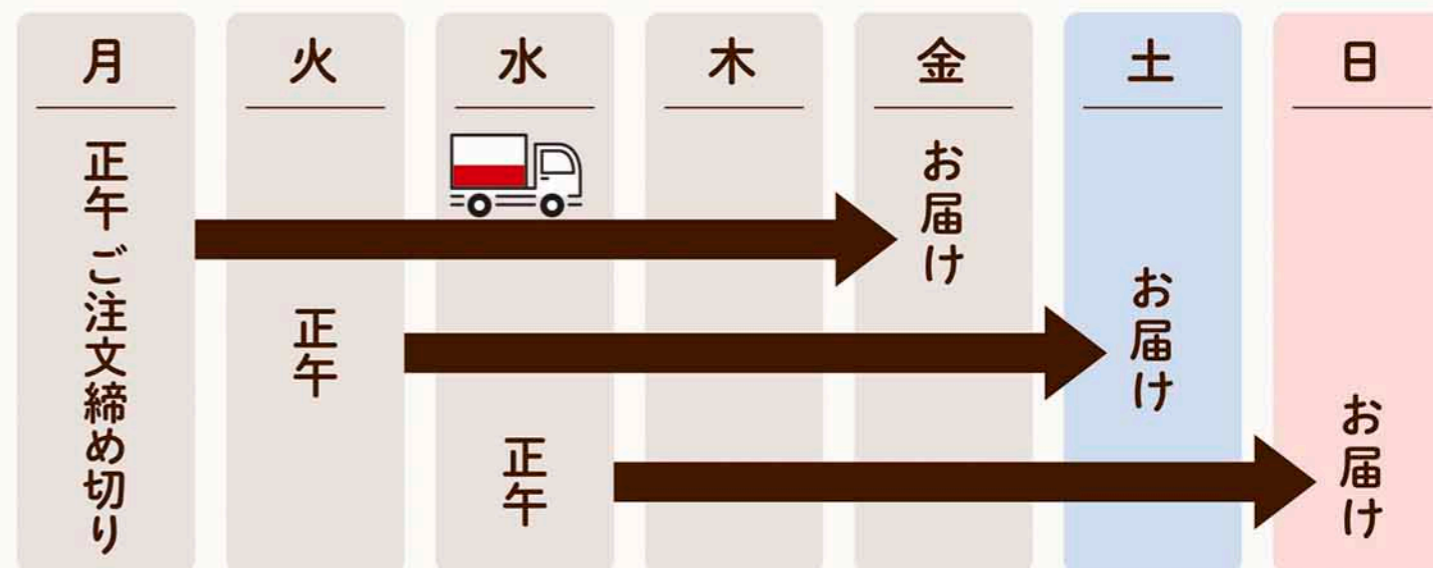
※FAX注文書はWEBショップから  
印刷してください。

## お支払い方法

お支払い方法	WEB	電話	FAX
クレジットカード	○	○	×
後払い(コンビニ・郵便局)	○	○	○
代金引換(代引き)	○	○	○
楽天ペイ	○	×	×
Amazon Pay	○	×	×
あと払い(ペイディ)	○	×	×

## お届けスケジュール

〈一例〉



平日お昼12時までのご注文で、4～6日後にお届けします。  
(土日・祝日もお届け)

## 送料

配達エリア	送料	※麺類・サイドメニューのみの場合
北海道	1,380円(税込)	1,750円(税込)
本州・四国・九州	800円(税込)	1,380円(税込)
沖縄	2,200円(税込)	3,360円(税込)

※冷凍商品と常温商品を同時に購入する場合はそれぞれに送料がかかります。

特定商取引法  
についてはこちら



利用規約  
についてはこちら



アレルギー情報  
についてはこちら



## よくあるご質問



**Q** 定期購入を1回スキップしたいです。いつまでなら変更できますか?

次回お届け予定日の5営業日前までにマイページまたはお電話で変更が可能です。

**Q** 商品が届きましたが、後払いの請求書が入っていません。

商品到着から1週間ほどご注文者さま宛てに、  
株式会社ネットプロテクションズより郵送します。

**Q** 不在により、商品が受け取れない場合はどうしたらよいですか?

不在伝票が投函されますので、再配達をご依頼ください。



満足度80%

10人に8人が「おいしい」と感じています

### ご購入者さまの嬉しいお声

自分用に、ご家族用に、どんなシーンでも使いやすい!と評判です。



70代 男性/本人利用

どれも美味しく、満足度が高かった! 製品自体のレベルが高くどれも平均点以上。素材の風味もあるように感じました。



60代 女性/本人利用

近隣のスーパーのお惣菜より美味しい! 買ってきたお惣菜は美味しくないの自分で作っていましたが、これは良いですね。味も濃過ぎずちょうどよいと思います!



30代 女性/両親へ贈る

全体的に味がしっかりしていてそれぞれ美味しく、母も喜んで食べていました。お弁当や夕食の1品として使用するのに丁度良いと思いました。



40代 男性/両親へ贈る

冷凍庫の保存に丁度良い大きさ! ポリュームも思ったよりあり、食べ応えはばつぐん。両親も喜んでいました。

### 信頼の受賞実績



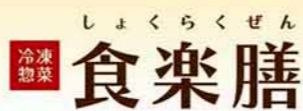
ファベックス惣菜・べんとうグランプリ2023年・2024年  
2年連続受賞

介護食品・スマイルケア食コンクール  
金賞受賞



ファベックス惣菜・べんとうグランプリ  
惣菜・デリカ・中食業界の総合見本市「ファベックス」の特別企画として、2010年より毎年実施しているプロ向けの商品コンテストです。

介護食品・スマイルケア食コンクール  
介護食品市場の拡大を目指して、食事が難しい方向けの食品・低栄養予防に繋がる食品・日々の生活をより快適にする食品が表彰されます。



第6回アジア太平洋高齢者ケア  
革新アワード  
最優秀賞受賞



アジア太平洋高齢者ケア革新アワード  
アジア太平洋を中心とする世界50か国から5,000人超が参加するカンファレンスで、高齢者の暮らしや生き方に変容をもたらす事業が表彰されます。

# WEBショップ限定

25種から好きなものだけ“選べるセット”



好き嫌いが多いため、自分で選べるのは無駄がなくて嬉しい!!

とにかく大好きなものだけ選みたい!!

二人で同じメニューを食べられたので嬉しい!!



しよくらくぜん 食楽膳 プラス 選べるセット

※写真は一例です

#### 食楽膳プラス 選べるセット

7食セット	4,634円 (5,000円税込)
14食セット	8,498円 (9,170円税込)
21食セット	11,991円 (12,950円税込)
28食セット	15,512円 (16,750円税込)



しよくらくぜん 食楽膳 選べるセット

※写真は一例です

#### 食楽膳レギュラー 選べるセット

7食セット	3,346円 (3,610円税込)
14食セット	5,782円 (6,240円税込)
21食セット	8,295円 (8,950円税込)
28食セット	10,332円 (11,150円税込)

選べる楽しさ、自分好みに“カスタマイズ”